



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO
Tel. 0341/940413
Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3
e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it
Sito web: www.marcopolocolico.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	DE ANGELIS FELICE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
CLASSE	I A MANUTENZIONE

Argomenti trattati:

<i>Potenziamento organico</i>	<i>Teoria e metodologia dell'allenamento. Att. motoria: esercizi a carico naturale, individuali e dimostrativi Test motori</i>
<i>Attività sportiva</i>	<i>Nozioni di gioco e regolamento di alcuni sport di squadra e di alcune specialità dell'atletica leggera. Esecuzione dei fondamentali individuali di alcuni giochi sportivi Partite e tornei individuali e di squadra</i>

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

<i>Sostenibilità ambientale</i>	<i>Dieta varia ed equilibrata Principi nutritivi</i>
---------------------------------	--

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche			

Viaggio di istruzione	Museo Alfa Romeo	Arese	In giornata
Progetti e Manifestazioni culturali	SPORT A 360°	ISTITUTO	Da Gennaio a Maggio
Incontri con esperti			
Orientamento			

Colico, 08/06/24

L'Insegnante.
